

Come funziona la Soletta Propriocettiva

La nostra postura è regolata dalle informazioni inviate al cervello da vari recettori di cui i principali sono localizzati nell'occhio, orecchio, bocca, piede etc.

Il piede prima che organo di movimento, è organo di senso ed è l'unica interfaccia del corpo con il suolo. I milioni di recettori in esso contenuti (recettori estero-proprioceettivi) inviano continuamente al cervello informazioni tattili, pressorie e dolorifiche cui il cervello risponde con un adattamento posturale.

La soletta propriocettiva sfrutta questa enorme potenzialità sensoriale del piede esercitando, con piccoli elementi, stimoli pressori in punti chiave della pianta del piede. La posizione strategica in cui vengono collocati gli elementi permette di stimolare per via riflessa una determinata catena muscolare. Grazie quindi a uno stimolo che parte dal piede, noi possiamo modificare tutto l'assetto posturale.

“A un piccolo stimolo può corrispondere una grande modificazione”



“Gloriana”, *Centro del Piede e della Postura* è un punto di riferimento sul territorio delle Province di Mantova e Bologna per l'analisi posturale e la valutazione funzionale della colonna vertebrale.

In trent'anni di attività abbiamo sempre incrementato i nostri servizi per offrire ai pazienti la migliore consulenza specialistica di medici ed operatori sanitari. La sede dei Suzzara è stata recentemente rinnovata proprio per supportare questo costante aggiornamento medico e accogliere nuovi servizi.

Il centro opera in sinergia con Riability Group, il negozio di ortesi e articoli per il benessere che completa, quando necessario, il percorso di riabilitazione di ogni paziente.

 **GLORIANA**
centro del piede e della postura

SEDE SUZZARA (MN)
Viale Libertà, 4/A

SEDE SAN GIOVANNI IN PERSICETO (BO)
Via Puccini, 33/A

T. 335 5606434

piede.postura@gloriana.it
www.centrodelpiedeedellapostura.it



CENTRO ATTIVITÀ 0522.649898

 **GLORIANA**
centro del piede e della postura

Bocca, occhi, piedi e colonna, rivolgetevi agli specialisti

Un centro dedicato alla funzionalità del piede e della colonna vertebrale

Il piede è la parte terminale ma anche strutturale del corpo umano. Il suo appoggio descrive la nostra postura, il modo di camminare, lo stato della colonna vertebrale, nonché il sistema cranio - cervico - mandibolare. Il mal funzionamento di una parte si ripercuote sul tutto il sistema e ha effetti, spesso dolorosi, su tutto l'organismo.

I professionisti del *Centro del Piede e della Postura* possono individuare e correggere problemi funzionali e posturali. I nostri specialisti lavorano in squadra, disponendo di nuove strumentazioni diagnostiche, non invasive, e attuando percorsi riabilitativi dedicati. Da anni aiutiamo a riconquistare il benessere generale, migliorando l'assetto posturale.

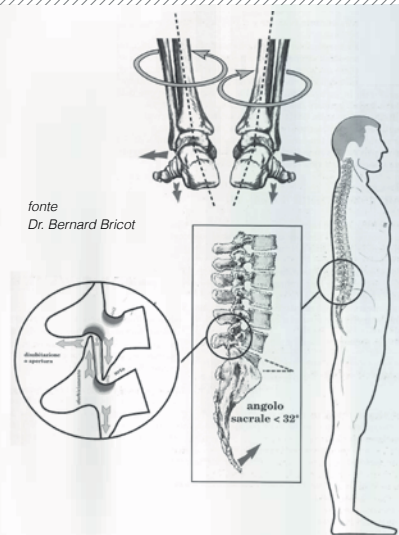
Chiedi informazioni. Siamo a tua disposizione.

Prenotare una **consulenza specialistica, un check-up posturale o un'esame tecnico.** Chiamaci!

 **0376 532 686**
PRENOTAZIONI E INFO LINE



Esempio di correlazione piede > colonna



fonte
Dr. Bernard Bricot

E' errato pensare che sia l'artrosi la fonte del dolore. L'artrosi e il dolore hanno la stessa origine. Le forze muscolari anomale e lo squilibrio tonico posturale ne fanno da substrato.

Esempio di correlazione piede > bocca

“Corrispondenza diretta e reciproca tra piede e bocca”

I pazienti con piede piatto e quelli con piede cavo sono accomunati da una grande instabilità cervicale visibile nella postura di profilo della testa e del collo che risultano in avanti, seppure in modo diverso tra loro, rispetto al filo a piombo.

Questi problemi arrivano alla bocca e inducono ad una crescita della mandibola in anterotazione (piede piatto) o in postrotazione (piede cavo). C'è quindi una corrispondenza diretta e reciproca tra verticalità nel piede e nella bocca.

[Diversi studi mostrano come la soletta propriocettiva induca a modificazioni posturali.](#)



fonte G. Guaglio



Esempio di correlazione occhi > postura

L'occhio è uno dei principali recettori del sistema posturale. L'individuazione e la correzione dei disturbi oculari si riflettono sull'intero assetto posturale.

Sui disturbi della rifrazione si interviene nella quasi totalità dei casi.

Una valutazione posturale può evidenziare quei casi adattativi del sistema complessivo che se corretti rischia di portare scompensi più gravi del leggero difetto di rifrazione e non eliminano la causa del disturbo ma solo il suo effetto (sintomatologie minime, di recente comparsa e senza ereditarietà, possono essere indicatori di queste tipologie di “disfunzione adattativa”).

I disturbi di convergenza e le eteroforie, strettamente legate alla postura, sono ancora trascurati sia a livello di diagnosi che di correzione.



fonte Dr. Bernard Bricot

Tecnologie strumentali e attrezzi brevettati

L'analisi posturale viene analizzata con estrema chiarezza prendendo in esame ogni distretto recettoriale, occhio, orecchio, cute, apparato stomatognatico e piede, considerando il valore che ognuna di tali afferenze riveste nell'ambito della globalità.

Per la diagnosi e la riabilitazione, il Centro si avvale di tecniche di misurazione biomeccanica per tutto il corpo oltre a strumenti e attrezzi innovativi tra cui:

Spinometria FORMETRIC®

Permette di avere una misurazione dettagliata della morfologia 3-D del tronco. Con la sua precisione, affidabilità e sicurezza sta progressivamente sostituendo il più invasivo esame radiografico.

Baropodometria elettronica

Strumento d'indagine fondamentale per l'analisi del piede e del suo appoggio.

